



CASA DI CURA PRIVATA POLISPECIALISTICA SANT'ELENA

SERVIZIO DI LABORATORIO

Responsabile: Dott.ssa Giovanna Peddis
Telefono 070/86051 – Fax 070/837391

Modalità di Raccolta delle Urine

Raccolta urine per Idrossiprolinuria

1° giorno:

- Eliminare le prime urine del mattino (ad es. ore 7).
- Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere in farmacia.
- Conservare in frigo durante il tempo della raccolta.
- Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore.
- Scrivere sul recipiente peso, altezza ed età del soggetto.

2° giorno:

- Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 7 (le prime del mattino).
- Consegnare al Laboratorio entro le 10.

Il giorno precedente ed il giorno della raccolta **osservare dieta** a base di formaggio, latte, burro, brodi vegetali, legumi e verdure. Evitare carne, derivati della carne (brodo, estratto, sugo di carne), prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione dei farmaci.