



CASA DI CURA PRIVATA POLISPECIALISTICA SANT'ELENA
SERVIZIO DI LABORATORIO

Responsabile: Dott.ssa Giovanna Peddis
Telefono 070/86051 – Fax 070/837391

Modalità di Raccolta delle Urine

Raccolta urine per idrossiprolinuria con Test di Nordin

La sera precedente l'esame, **dopo le 23.00**, non bere, non mangiare e non fumare.

La mattina dell'esame, alle **ore 7.00** svuotare completamente la vescica e gettare queste urine. Successivamente bere 250 ml di acqua, evitare di bere altro, mangiare o fumare.

Alle ore **9.00** urinare direttamente nel contenitore e consegnarlo all'accettazione .

Il giorno precedente ed il giorno della raccolta **osservare dieta** a base di formaggio, latte, burro, brodi vegetali, legumi e verdure. Evitare carne, derivati della carne (brodo, estratto, sugo di carne), prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione dei farmaci.